



RELAX AND CONNECT

# Selfcare Connection Day

TANJASCHANNEL X SOULHOUSE

VILLA WESTEND - SEPTEMBER 2025

Rest. Reconncet. Rise. **TOGETHER**



## DAS KONZEPT

- Datum: Sonntag, 7. September 2025
- Ort: Weiße Villa Westend, Berlin
- Teilnehmerinnen: 15-20  
ausgewählte Frauen
- Format: Exklusiver Tag für Körper,  
Netzwerk mit Urlaubsflair á la Saint-  
Tropez
- Reichweitenstarke Medienpartner,  
wie bunte.de



## Idee

In einer Welt, die vom ständigen Streben nach Optimierung, Perfektion und Produktivität geprägt ist, laden SOULHOUSE und Tanjas Channel gemeinsam zu einem Tagesretreat ein, das bewusst eine Gegenbewegung schafft: Ein Tag zum Innehalten, Loslassen und echten Ankommen – im eigenen Körper, im Moment und in der Verbindung mit anderen Frauen.

Im stilvollen Ambiente einer prachtvollen Jugendstilvilla mit Pool, Natursteinterrasse und Außenküche entsteht ein Raum, der ganzheitliche Heilung, Ästhetik und echte Begegnung miteinander verbindet.

## Ziel

Das Retreat richtet sich an Frauen aus dem aktiven, reichweitenstarken Netzwerk von Tanjas Channel, die sich nach Tiefe, Ruhe und Sinn sehnen. Unterstützt von erfahrenen Massage;- & Stretching Expert\*innen durch SOULHOUSE erleben sie eine kuratierte Auszeit mit Sessions aus den Bereichen Bodywork, Resilienz, Energiearbeit und holistischer Selfcare.

### Die gemeinsame Vision:

Ein bewusster Kontrapunkt zum hektischen Alltag – inspiriert von den Prinzipien des Wabi Sabi. Statt Perfektion steht das Vollkommene im Unvollkommenen im Mittelpunkt. Soulhouse öffnet an diesem Tag einen Safe Space – für Selbstakzeptanz, Berührung, Heilung und Mitgefühl. Tanjas Community bringt die Sichtbarkeit, Nähe und vertrauensvolle Ansprache.

Gemeinsam entsteht ein Erlebnis, das über den Tag hinaus wirkt – und Marken ermöglicht, in einem glaubwürdigen, emotional aufgeladenen Kontext sichtbar zu werden.

Be good to yourself

## WORKSHOPS



### FLOATING SOUND BATH CEREMONY

Schwerelos im Wasser treibend, erleben die Gäste ein immersives Live-Sound-Healing mit Kristall- und Klangschalen, Gongs und feinen Chimes. Die Verbindung von Klang und Leichtigkeit fördert tiefe Entspannung und eröffnet einen meditativen Raum intensiver Wahrnehmung.



### STRETCH BY THE WATER

Direkt am Pool bringen wir von Soulhouse gemeinsam mit erfahrenen Stretching-Expertinnen einen Wellbeing-Megatrend aus den USA nach Europa: sanftes, individuell begleitetes Stretching in Kombination mit Atmung und Natur – zur Lösung tiefer Spannungen und als ideale Vorbereitung auf Healing-Erfahrungen.



### HYDRO-AROMATHERAPY RITUAL

Hier entdecken wir die Wirkung ätherischer Öle und lernen, wie verschiedene Duftnoten auf Körper und Stimmung wirken. Durch bewusstes Kombinieren entsteht eine persönliche Duftmischung – für mehr Balance, Klarheit und Ruhe.



### LYMPHATIC FACE GLOW

Im Haus führen unsere Soulhouse-Expertinnen 15-minütige *Lymphatic Face Glow* Behandlungen durch – eine natürliche Kombination aus manueller Lymphdrainage, Lifting-Techniken und gezielter Muskelaktivierung. Der Effekt: Entwässerung, frischer Glow und sichtbare Straffung – wie *Natural Botox*. Für ein entspanntes Gesicht und eine Rückverbindung zur eigenen Natürlichkeit.



### CEREMONIAL COLLAGEN CACAO & SILENT JOURNALUNG

Ein achtsames Einstiegserlebnis mit geführter Kollagen-Kakao-Zeremonie, stiller Journaling-Zeit und sanften Schreibimpulsen. Begleitet von Matcha und einem handgeprägten Notizbuch als Geschenk fördert das Ritual innere Klarheit, Präsenz und sanfte Integration.

## AGENDA

11 UHR

Ankunft und Welcome  
Speech Teilnehmerinnen  
mit ausgewogenem Obst  
& Granola Buffet,  
Smoothies und frischen  
Detox-Säften

12 Uhr

30 Minuten schwerelos  
fühlen während Floating  
Sound Bath Ceremony

13 Uhr

Gruppe A 1:1 Assisted  
Stretch durch  
SOULHOUSE Expertinnen

13 Uhr

Gruppe B Hydro-  
Aromatherapy Ritual

13:30

Gruppe B 1:1 Assisted  
Stretch durch  
SOULHOUSE Expertinnen

13:30

Gruppe A Hydro-  
Aromatherapy Ritual

14 Uhr

Reichhaltiges und frisches  
Buffet zum Lunch,  
Angebot an Detox Säften  
& ausgelesener Auswahl  
Natursekt & Wein,  
Austausch

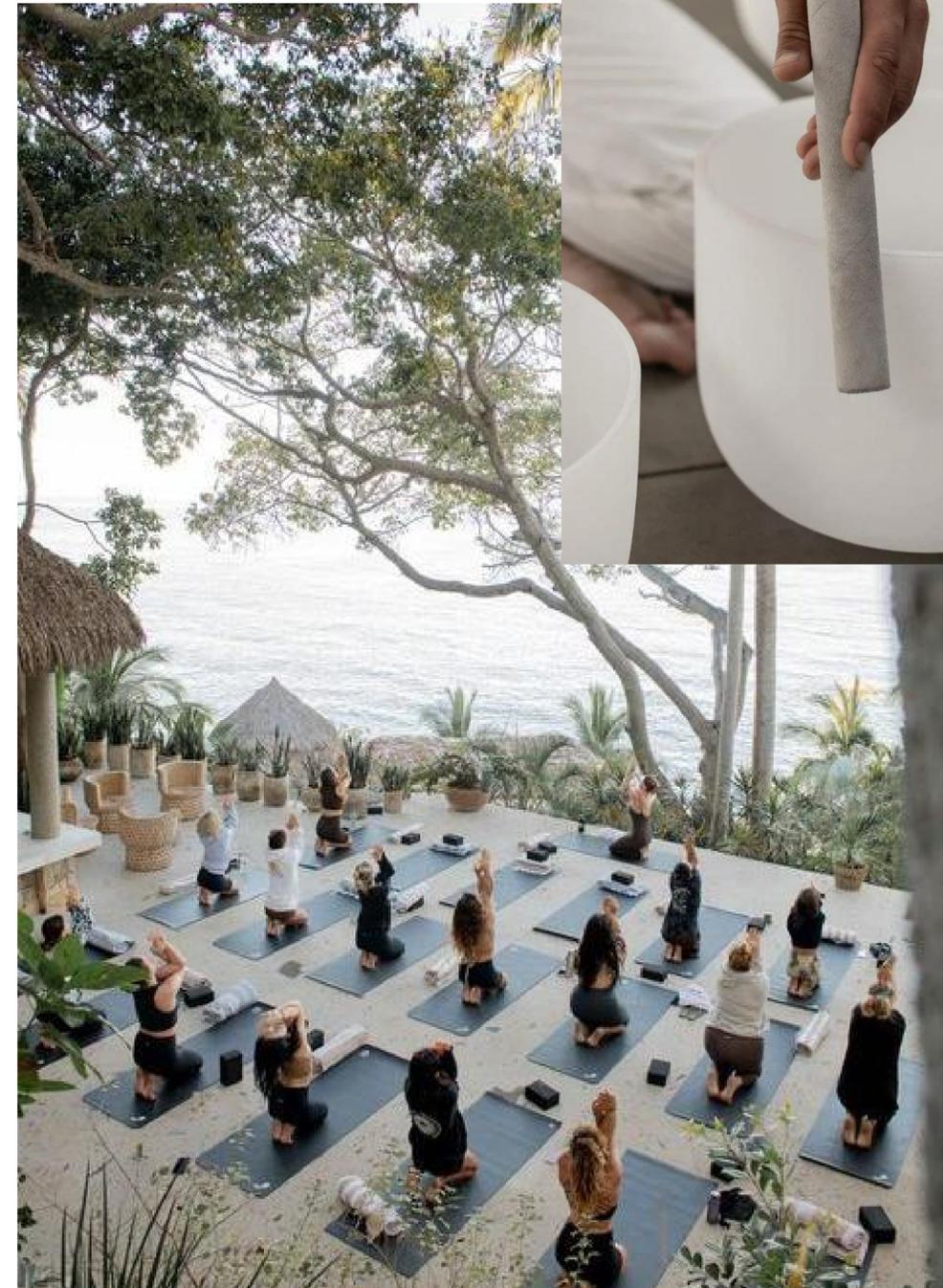
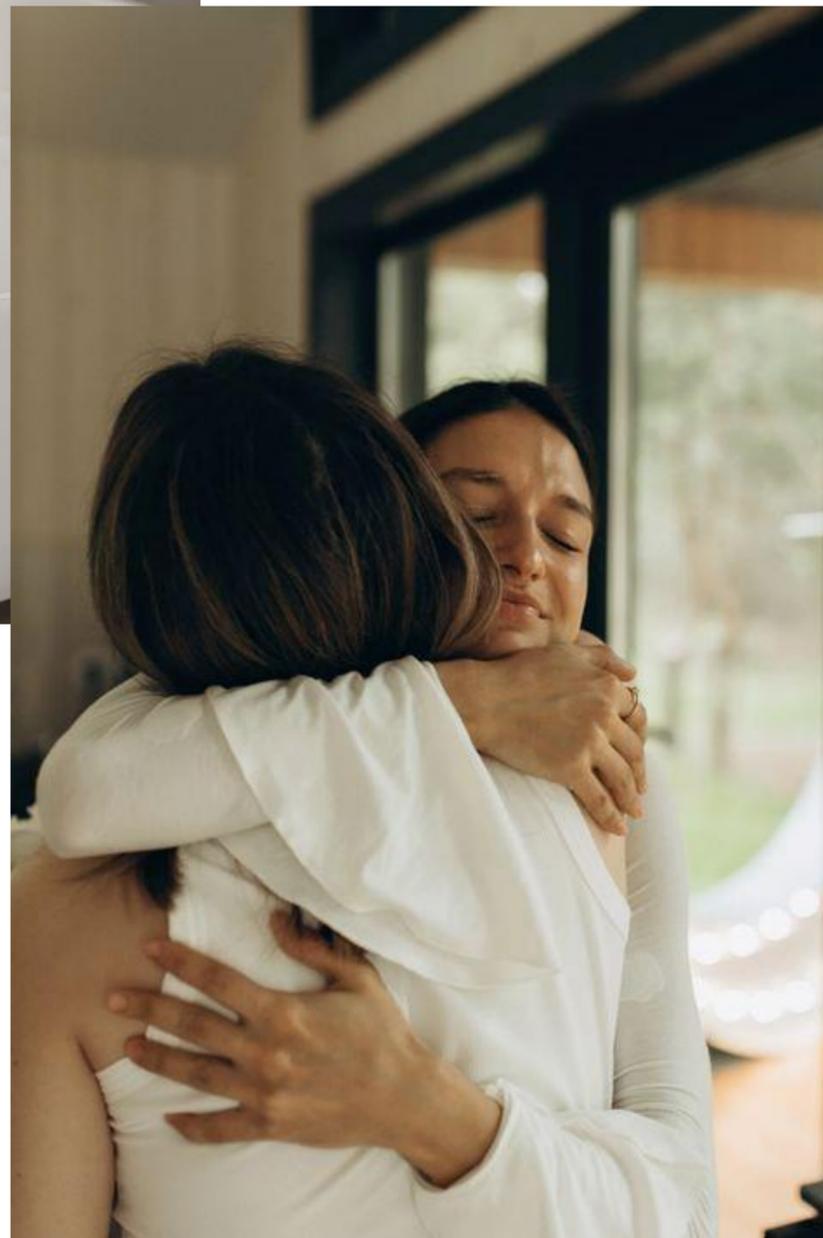
16:30 Uhr

Selbstreflektierend & achtsam:  
Ceremonial Collagen Cacao &  
Silent Journaling

17:30

Abschluss &  
Verabschiedung

MOODS



TANJASCHANNEL X SOULHOUSE

## YOUR BRAND IN THE HEART OF A MINDFUL EXPERIENCE



### SOULHOUSE

**Schnell wachsendes Wellbeing-Label** mit starkem Community-Fokus in DACH

**Pionier in ganzheitlicher Körper- & Energiearbeit** im urbanen Luxussegment

**Hohe organische Sichtbarkeit auf Social Media** (IG mit hoher Engagement-Rate)

**First Mover in Europa für Assisted Stretch** im Retreat- & Healing-Kontext

**Starke Markenwelt** mit ästhetischer, ruhiger Bildsprache und klarer Tonalität

**Attraktive Zielgruppe:** gesundheitsbewusste, zahlungskräftige Kunden 35-55 mit hoher Markenaffinität

**Crossmediale Reichweite** durch Retreats, Events, Content-Kooperationen & ausgewählte Medienfeatures

**Wertebasierte Brand Partnerships** mit Fokus auf Healing, Recovery & Female Empowerment

IG: soulhouse.me  
Following: 31.500



### TANJA BÜLTER (TANJAS CHANNEL)

**Bekannte TV-Persönlichkeit & Moderatorin (u. a. RTL, VOX)** mit hoher medialer **Glaubwürdigkeit**

**Reichweitenstarke Content Creatorin mit treuer Community auf Instagram & LinkedIn**

**Authentische Markenbotschafterin** für Female Empowerment, Health & Mindfulness

**Verbindet Prominenz mit persönlicher Nähe – ideal für zielgruppenrelevantes Storytelling**

**Professionelle Eventerfahrung & Bühnenpräsenz** – starker Host für Retreats & Brand Events

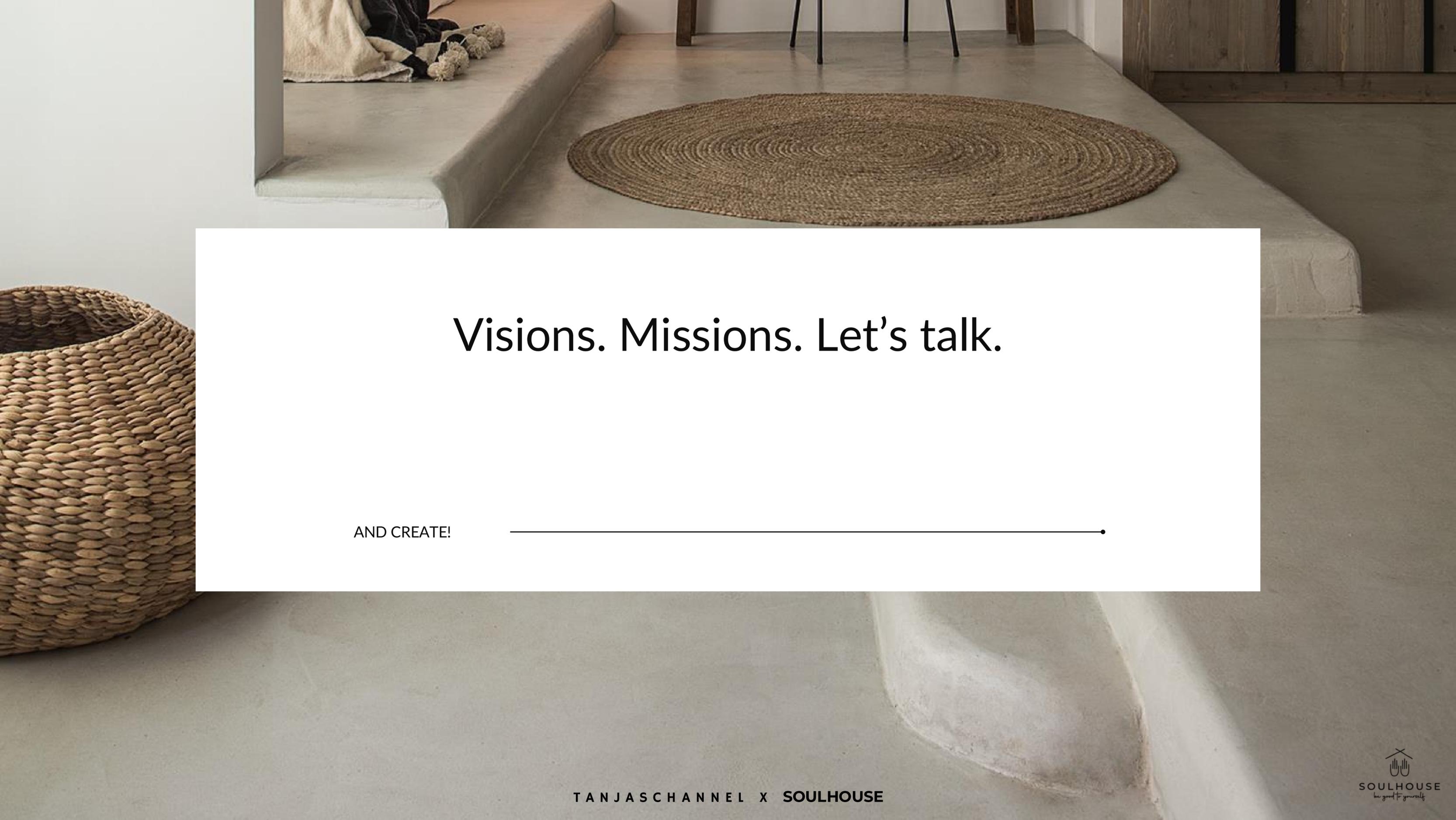
**Attraktive Zielgruppe: stilbewusste Frauen 30–55 mit hohem Lifestyle- und Gesundheitsanspruch**

**Vernetzt in der Medien-, Beauty- & Lifestylebranche** – wertvolle Multiplikatorin für Markenkooperationen

IG: tanjabuelter\_berlin  
Following: 70.500

TANJASCHANNEL X SOULHOUSE





Visions. Missions. Let's talk.

AND CREATE!

---